



Uloga roditelja – Kako možete pomoći?

Roditelji mogu:

- otvoreno razgovarati s djecom o iskustvima na internetu
- postaviti jasna pravila korištenja uređaja i aplikacija
- biti uzor – odgovorno koristiti tehnologiju
- koristiti roditeljske kontrole i sigurnosne postavke
- pratiti znakove uznemirenosti kod djeteta
- prijaviti nasilje – Domu, policiji, platformi


Savjeti za sigurnije korištenje tehnologije

- ✓ Postavite pravila "offline" vremena (vrijeme bez ekrana)
- ✓ Koristite sigurne lozinke i redovito ih mijenjajte
- ✓ Razgovarajte o tome što je primjereno dijeliti
- ✓ Naučite dijete da ne prihvaća nepoznate osobe online
- ✓ Ako se dogodi nešto uznemirujuće – ne skrivati, nego potražiti pomoć

Kontaktirajte nas

 <https://www.ucenicki-dom-lovran.hr/>

 dom@ucenicki-dom-lovran.hr

 051 292 444



Pravila sigurne uporabe suvremenih tehnologija i posljedice neprimjerene komunikacije na društvenim mrežama

Iako tehnologija donosi brojne prednosti, otvara i vrata raznim opasnostima. Uloga roditelja ključna je u stvaranju sigurnog digitalnog okruženja.

Najčešće opasnosti na internetu



Elektroničko nasilje

Vrijeđanje, prijetnje, isključivanje iz grupe mogu ostaviti ozbiljne posljedice na mlade

Predatori i lažni identiteti

Nepoznate osobe mogu se predstavljati kao prijatelji ili vršnjaci

Ovisnost o internetu

Pretjerano korištenje može negativno utjecati na školu, san i mentalno zdravlje.

Širenje dezinformacija i neprikladnog sadržaja



Cyberbullying – Što je i koje su posljedice?

Cyberbullying uključuje:

- vrijeđanje putem poruka ili objava
- širenje lažnih informacija
- isključivanje iz grupa ili mrežnih zajednica
- dijeljenje neprimjerenih fotografija



Posljedice:

- anksioznost, depresija, povlačenje iz društva
- pad školskog uspjeha
- suicidalne misli i ponašanja

Koje osobne podatke ne dijeliti na internetu?

- puno ime i prezime (izvan društvenih mreža)
- adresu stanovanja
- broj telefona
- školu koju dijete pohađa
- lozinke i PIN-ove
- fotografije s lokacijom
- raspored ili planove kretanja



Uloga učeničkog doma

Dom igra važnu ulogu u prepoznavanju i sprječavanju elektroničkog nasilja. Kroz svakodnevnu komunikaciju, radionice i praćenje ponašanja učenika pružamo podršku i nastojimo pravovremeno reagirati na sumnjive situacije.